

# MARPA : DES RÉSIDENCES AUTONOMIE « COMME À LA MAISON »



Créées il y a une trentaine d'années par la MSA (Mutualité Sociale Agricole), les Marpa (Maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie) sont désormais implantées sur une grande partie du territoire. À l'heure où la recherche de solutions face au vieillissement de la population s'inscrit au cœur des préoccupations des pouvoirs publics, retour sur ce mode d'hébergement innovant à travers l'exemple de La Dunette, à Huningue (Haut-Rhin).

C'est une grande maison, toute en baies vitrées, installée sur les bords du Rhin et nichée dans un écrin de verdure. À Huningue, depuis près de cinq ans, la Marpa La Dunette accueille les personnes âgées soucieuses de retrouver un véritable foyer. Cette résidence autonomie rassemble vingt-quatre seniors, la plupart octogénaires ou nonagénaires. Ils sont arrivés pour des raisons diverses, souvent lorsque leurs logements deviennent trop grands et inadaptés. « Dans les valeurs des Marpa, la notion de vivre comme au domicile est essentielle. Pour cela, il faut que les maisons restent à taille humaine », souligne Patricia Saget-Castex, présidente de la Fédération Nationale des Marpa. Les principes de citoyenneté et de respect des droits des aînés, placés sur le devant de la scène à la faveur de l'actualité de ces derniers mois, s'inscrivent au cœur même du projet de ces établissements médico-sociaux. « Le label Marpa est déposé et propriété de la

MSA, mais nos structures sont ouvertes à tous. Nous avons proposé cette réponse il y a une trentaine d'années face à un besoin fort des territoires, alors que nous avons été interpellés par Les Aînés Ruraux (ancienne appellation de Générations Mouvement, premier réseau associatif de seniors de France, ndlr). Cette expérimentation a porté ses fruits, et il y a eu un développement fort, au départ principalement dans les zones rurales et progressivement dans des petites villes, comme Huningue », poursuit Patricia Saget-Castex. Aujourd'hui, les quelque 200 résidences réparties dans 70 départements accueillent environ 5000 retraités. Elles s'adressent à des seniors autonomes, mais ressentant des fragilités au quotidien.

## PRÉSERVER L'AUTONOMIE

« À l'entrée d'une personne, nous regardons ce qui la motive le plus pour nous appuyer pleinement sur ses ressources afin de préserver



son autonomie le plus longtemps possible. La prévention ne peut fonctionner que dans ce cadre-là », observe Sandra Grentzinger, directrice de La Dunette. La conception du bâtiment fait écho à cette ambition. Il comprend un seul étage et s'articule autour d'un grand escalier central. Ses marches sont un peu plus larges qu'à l'accoutumée et un banc a été installé à mi-parcours. Objectif? Inciter les habitants à s'en servir le plus longtemps possible, malgré l'ascenseur. « Notre fonctionnement reprend tous les codes d'une maison, chacun peut participer, mais sans obligation. Des résidents aident en cuisine ou mettent la table, d'autres s'occupent de notre lapin ou du jardin. Les légumes cultivés dans le potager sont utilisés pour les repas. Au quotidien toutes ces activités donnent un réel sentiment d'utilité et préservent l'autonomie », explique Sandra Grentzinger. Comme dans toutes les Marpa, l'ouverture sur l'extérieur et la mobilité sont fortement encouragées. Un parking peut accueillir les véhicules des résidents, et des opérations de sécurité routière sont organisées avec la police municipale. La Marpa propose également des séances de gymnastique, des activités créatives, et même du judo adapté. Cette activité a été plébiscitée, après avoir été testée via l'Open Lab, créé dans le cadre du partenariat entre la fédération nationale et la Silver Valley.

## Des Marpa crèches et une Marpa école pour favoriser le lien intergénérationnel

Si la proximité de la Marpa d'Huningue avec une structure dédiée à la petite enfance et au périscolaire permet des échanges entre les plus âgés et les plus jeunes, d'autres établissements vont plus loin. Depuis 2015, une Marpa école accueille à la fois des élèves du primaire et des seniors, à Souvigny-de-Touraine (Indre-et-Loire). Au sein de locaux partagés, où chaque génération dispose de son aile, les aînés peuvent participer aux activités et à certains moments de la vie scolaire des enfants et réciproquement. Cette expérience unique vise à favoriser le vivre ensemble et aussi à rompre l'isolement des plus âgés. Sur le même modèle, mais pour les plus petits, il existe plusieurs Marpa crèches, notamment dans le Val-d'Oise et dans les Ardennes. ■







mètre carré doit donc être réfléchi. Nous avons eu l'opportunité d'acheter des terrains qui appartenaient à l'État. Dès le départ, il était prévu d'y installer une structure pour les petits et tout-petits, une structure de type associatif pour les retraités, et une structure pour faire le lien entre les personnes âgées pouvant rester chez elles et celles en maison de retraite. Ces choix, faits il y a une bonne vingtaine d'années par mes prédécesseurs, conservent toute leur pertinence aujourd'hui », avance le maire, Jean-Marc Deichtmann.

### LA MSA, CLEF DE VOÛTE

La MSA joue un rôle clé dans l'installation d'une Marpa. La caisse locale est chargée de réaliser les études de faisabilité, après avoir été saisie par un porteur de projet (mairie ou collectivité, association, habitants, etc) et accompagne ensuite tout le processus de création. « Notre lien est vraiment évolutif



... La structure accueille également les ateliers du Bien Vieillir conduits par la MSA pour l'interrégime. Parmi les thématiques abordées : la mémoire, la santé visuelle et le bien-être moral, sujet essentiel après la crise sanitaire. Le Carré des seniors, qui propose des activités aux aînés d'Huningue, jouxte également la résidence. « Les Marpa assurent la prise en charge globale des seniors sur un territoire. Les résidents, mais aussi ceux qui restent à domicile, par exemple à travers l'accueil de jour. Nous sommes de véritables plateformes de services, pleinement intégrées dans la politique de la ville », souligne Patricia Saget-Castex.



Patricia Saget-Castex, présidente de la Fédération Nationale des Marpa.



Sandra Grentzinger, directrice de La Dunette.



Timothée Verrier, référent habitat senior/Marpa à la MSA Alsace.



Raphaël Gorre, sous-directeur à la MSA Alsace.

car je venais toutes les semaines jouer au Scrabble au Carré senior. Et comme ça n'allait plus toute seule dans ma maison, j'ai pris la décision de venir vivre ici. Ce qui me plaît c'est l'ambiance, avec les autres résidents et avec l'équipe, mais dès que je ferme la porte je suis chez moi », raconte, tout sourire, Monique Haessler. Âgée de 90 ans, elle partage son logement avec un couple d'inséparables. Une des spécificités des Marpa est en effet d'accepter les animaux de compagnie. Dans un autre établissement, un résident a même pu installer son cheval sur un terrain voisin.

Outre la directrice, l'équipe est composée de cinq agents d'accompagnement polyvalents chargés de l'animation et de la présence auprès des résidents, de la confection des repas et du service, ainsi que de l'entretien des parties communes. Chacun est référent pour un domaine particulier. La nuit, des astreintes sont organisées et les logements sont équipés en télésurveillance.

Non lucratives, les Marpa proposent des tarifs maîtrisés (à partir de 1 146,85 € par mois à La Dunette). Et les résidents ayant de faibles ressources peuvent bénéficier des APL et de l'aide sociale départementale. Le plus souvent publiques et gérées par la municipalité, comme à Huningue, ces Maisons sont pleinement ancrées dans leur bassin de vie. La Dunette jouxte la Nef, pôle dédié à la petite enfance et à l'accueil périscolaire. « Nous sommes une toute petite commune en termes de superficie, chaque



en fonction de la maturité du projet. Au lancement, d'une Marpa, la MSA est un des acteurs majeurs pour initier et accompagner le projet. Une fois le fonctionnement rôdé, la MSA n'intervient pas directement dans la gestion quotidienne, qui est assurée par des structures locales, associatives ou communales. Mais nous restons toujours liés, notamment en assurant les vice-présidences de chaque Maison », observe Raphaël Gorre, sous-directeur à la MSA Alsace. Le territoire compte sept Marpa, ainsi que plusieurs Masa (Maisons d'Accueil des Seniors d'Alsace), inspirées des premières, mais sans le volet médico-social. « Nous avons mis en place une association des Marpa alsaciennes qui permet de créer un réseau local et de réunir régulièrement nos sept structures. L'objectif est de mettre en

commun des problématiques, de déployer des initiatives communes et de mutualiser certaines fonctions », observe Timothée Verrier, référent Habitat Senior/Marpa à la MSA Alsace.

Les Marpa sont « médicalisées en externe ». Le médecin traitant du résident reste responsable de la coordination des soins et les différents professionnels de santé interviennent comme pour une visite à domicile classique. Des conventions sont conclues avec des cabinets de soins infirmiers, les deux pharmacies de Huningue (permettant notamment la livraison de médicaments) et trois Ehpad. Mais cette nature non-médicalisée pose parfois des difficultés en cas de perte d'autonomie. « Si nous ne pouvons plus garantir la sécurité ou le bien-être d'un

résident, une réorientation est envisagée. Il s'agit de l'élément déclencheur. Dans ce cas, nous l'accompagnons pour faciliter le passage en Ehpad », observe la directrice. Autre possibilité, s'appuyer sur des prestataires et l'entourage, les familles étant toujours très présentes dans les Marpa. « Nous pouvons aussi accompagner nos résidents avec des partenariats et aller très loin, mais il ne faut pas oublier nos limites », poursuit Sandra Grentzinger. Avec l'avancée en âge des primo-arrivants, des évolutions s'avèrent nécessaires. À partir de janvier prochain, sous réserve d'agrément, la Marpa ouvrira ainsi un SSAD (Service de Soins et d'Aide à Domicile). Une façon de répondre aux besoins et attentes sans renier les fondamentaux.

■ Emilie Guédé